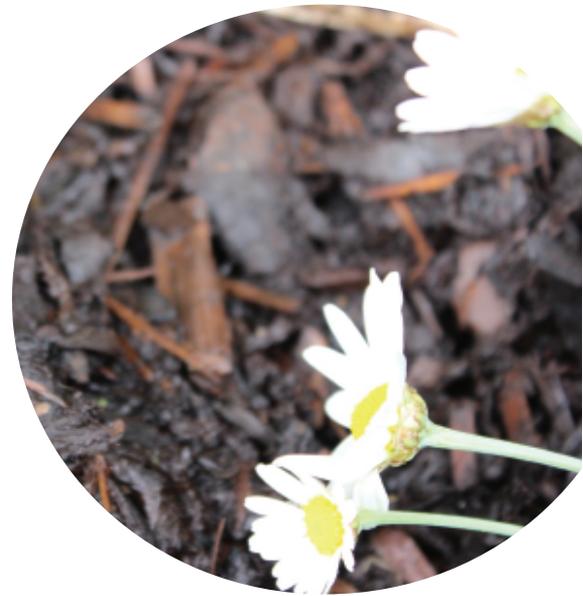




par Isabelle Erulin

Le mulching (ou paillage)

Dans la nature, la terre n'est jamais à nu, elle est toujours recouverte de feuilles mortes, de débris de branchages. Pour ne pas laisser le sol à nu, le jardinier a recours au paillage (*mulch / mulching*). Cette technique consiste à recouvrir le sol de matériaux organiques, minéraux ou plastiques pour le nourrir et/ou le protéger.



Le paillage facilite considérablement la tâche du jardinier. Il permet tout d'abord de **limiter les arrosages** en agissant comme une barrière freinant la déshydratation induite par le vent et le soleil. Il ralentit l'évaporation au pied des plantes et retient l'humidité du sol. Les arrosages seront ainsi espacés.

Ensuite, le **mulch limite la présence de mauvaises herbes** et par conséquent le **désherbage**. Il empêche la lumière d'atteindre la surface du sol, ce qui prive les adventices (mauvaises herbes) de l'énergie solaire dont elles ont besoin pour germer ou pour se développer. Vous n'aurez presque plus besoin de biner.

Nourrir la terre

En se décomposant, les végétaux employés en paillis fertilisent le sol et viennent ainsi apporter les nutriments utiles au bon développement et la bonne santé de vos plantes. Pensez que plus votre paillis est fin, plus la décomposition est rapide et plus l'apport de nouvelles matières fréquent.

Il protège également le sol des aléas climatiques et évite le phénomène de **battance** (tassement de la terre sous l'action de la pluie) des sols argileux. Vous évitez donc la formation d'une croûte imperméable en surface qui empêcherait l'eau des prochaines pluies ou arrosages de s'infiltrer. Il régule également la **température** du sol en limitant les écarts de température (jour/nuit), et en favorisant le maintien de la chaleur au printemps et en automne, et au contraire en maintenant une certaine fraîcheur pendant la saison estivale. Enfin il protégera du froid hivernal les bulbes et les racines des plantes sensibles. Il est particulièrement indiqué d'augmenter l'épaisseur de votre paillis au pied des plantes semi-rustiques –supportent jusqu'à -5°C – telles les agapanthes ou les alstromères, vous les isolerez du gel et elles vous paieront en retour de belles floraisons estivales sans qu'il soit nécessaire de les replanter.

Dernier avantage et non des moindres, vous donnerez à vos plates-bandes un aspect plus soigné.

Il existe quelques inconvénients bien minimes par rapport aux avantages, mais mieux vaut en tenir compte.

Les végétaux paillés ne peuvent se ressemer naturellement. Les graines de mauvaises herbes ne passent pas, mais celles de vos nigelles de Damas ou de vos calendulas non plus.

Le **mulch** peut entraîner aussi une hausse de la population d'escargots et de limaces, particulièrement si le temps est humide. Il peut aussi en cas d'été pluvieux faire pourrir les plantes sensibles à l'humidité. Par ailleurs, réservez les écorces et aiguilles de pins aux plantes de terre de bruyère (azalées, hortensias, rhododendrons). Ce type de **mulch** acidifie le sol.

Enfin, n'utilisez pas de paillis de thuyas, leur décomposition est trop lente, réservez-les pour les allées.

Pour en savoir plus, rendez-vous dans *L'Echo* de Février-Mars 2015.

Garden Consulting et Coaching
www.les-pouces-verts.com

I. Erulin



Redonnez simplement une seconde vie à votre jardin.

Les Pouces Verts

vous proposent un service d'accompagnement par une professionnelle pour repenser et replanter votre jardin selon vos désirs, vos préférences, mais aussi nos idées.

L'entretien d'un jardin n'a jamais été aussi simple !

Retrouvez-nous maintenant sur

www.les-pouces-verts.com

Dr CHANTAL DEWAST

CES de Gynécologie Médicale (Paris)

CONTRACEPTION, MÉNOPAUSE,
MALADIE DES SEINS, STÉRILITÉ

BUPA Cromwell Hospital

Cromwell Road, London SW5 0TU

Tel 020 7460 5700

www.doctordewast.co.uk